

# COVID-19: INDICAZIONI PER IL PAZIENTE TRAPIANTATO



Ecco alcune indicazioni di sicurezza per i pazienti portatori di trapianto renale.

## 1 EVITA ASSOLUTAMENTE LUOGHI AFFOLLATI

Rientrano fra questi cinema, teatri, riunioni politiche ed assembleari, manifestazioni sportive al chiuso ed anche supermercati negli orari di maggiore affluenza.



## 2 LAVA SPESSO LE MANI CON IL SAPONE PER ALMENO 40 SECONDI

Se non è possibile, utilizza disinfettanti in gel o comunque in fase alcolica avendo l'accortezza di strofinare le mani sino a consentire al disinfettante di arrivare su tutta la superficie della mano, incluse le dita.



## 3 RIMANI IN CASA E AREA LE STANZE FREQUENTEMENTE

Se è necessario uscire, usa i dispositivi di protezione individuale (mascherine chirurgiche o superiori).



## 4 EVITA DI RICEVERE VISITE DA PERSONE CHE HANNO VIAGGIATO RECENTEMENTE



## 5 EVITA DI RICEVERE VISITE DA PERSONE CHE HANNO AVUTO SINDROMI INFLUENZALI

negli ultimi 20 - 30 giorni, o persone che le abbiano in atto.



## 6 EVITA DI PRENDERE ASCENSORI CON ALTRE PERSONE



## 7 EVITA DI SALUTARE CON BACI, ABBRACCI O STRETTE DI MANO

Dobbiamo tutti fare dei sacrifici. Un saluto cordiale a voce sarà comunque apprezzato. E' per la tua sicurezza.



## 8 NON SCAMBIARE CON NESSUNO FAZZOLETTI, DENARO, SCIARPE E/O CAPPELLI NÉ ALTRI INDUMENTI PERSONALI

Cerca di non usare moneta cartacea. Sfrutta i sistemi di pagamento elettronici tipo contactless, se possibile.

